**Título em português / Title in Portuguese**

**Título em inglês / Title in English**

Nome do/a Autor/a[[1]](#footnote-1) / Authors name1

Resumo

*Importa normalizar a produção/edição dos resumos/artigos, pelo que os autores deverão recorrer este modelo e observar cuidadosamente as indicações de formatação nele contidas.*

*Os textos podem ser submetidos em português, castelhano ou em inglês, mas o título, o resumo e as palavras-chave devem constar em português ou castelhano e inglês. Neste espaço deve figurar o resumo, que conterá, no máximo, 200 palavras. O tipo de letra a utilizar é Verdana, tamanho 11, alinhado dos dois lados, em itálico e com espaçamento simples.*

Palavras-chave: *até cinco palavras, separadas por ponto e vírgula.*

*Abstract*

*It is important to standardize the production/editing of abstracts/articles, in which the authors will use the template and carefully follow the formatting information provided.*

*The texts can be submitted in portuguese, spanish or in english, but the title, abstract and keywords must appear in portuguese and english ou spanish and english. This space must be indicated in the summary, which will contain a maximum of 200 words. Here, Verdana font should be used, size 11, lined on both sides, in italics and with single spacing.*

*Keywords: up to five words, separated by semi colon.*

**0. Organização do Conteúdo / Organization of Contents**

São admissíveis artigos sobre trabalhos científicos ou técnicos que se encontrem em diferentes fases de execução – teoria, metodologia, evidência.

Em qualquer dos casos, é recomendado que a organização do texto percorra os passos do método científico sequencialmente, como exemplificado a seguir:

1. TEORIA
* faz-se uma revisão da literatura científica / legislação / normas / referenciais técnicos, sobre o tema do trabalho;
* resume-se o estado do conhecimento;
* determina-se a lacuna no conhecimento científico ou a necessidade de uma solução técnica;
* a lacuna de conhecimento ou necessidade de solução técnica, passa a ser o problema a resolver;
* estabelecem-se objetivos, ou questões, ou hipóteses de investigação;
1. METODOLOGIA
* para responder aos objetivos, ou questões, ou hipóteses de investigação, é desenhada a investigação, identificando material e métodos;
1. EVIDÊNCIA
* são recolhidos/registados os dados;
* esses dados são tratados/analisados e interpretados os seus resultados;
* os resultados são discutidos por comparação com os trabalhos de outros autores resumidos no estado do conhecimento;
* sumariam-se as conclusões daquilo que se aprendeu com este estudo;
* perspetivam-se novas questões para trabalho futuro ou perspetivas de evolução.

Conforme o estado de implementação em que se encontre o trabalho científico, assim o artigo reportará os passos mínimos obrigatórios, que são os listados na fase da teoria (1), ou então mais passos dos restantes das fases de metodologia (2) e evidência (3).

No caso de trabalho técnico, o artigo reportará os passos mínimos obrigatórios que estão listados nas fases de metodologia (2) e evidência (3), com as adaptações que forem aplicáveis.

Papers about scientific or technical work are admissible in different stages of implementation - theory, methodology, evidence.

In any case, it is recommended that the text organization follows the steps of the scientific method sequentially, as exemplified below:

1. THEORY

* review of the scientific literature / legislation / technical standards on the subject of the work;
* summary of the state of knowledge;
* determination of the gap of scientific knowledge, or the need for a technical solution;
* the knowledge gap or need for technical solution becomes the problem to solve;
* set up goals, or questions, or research hypotheses;

2 . METHODOLOGY

* to meet the objectives or questions, or research hypotheses, research is designed, by identifying materials and methods;

3 . EVIDENCE

* data collection / records;
* data processing / analysis and results interpretation;
* discussion of results by comparing them to the work of other authors summarized in previous state of knowledge;
* summary of findings or of what is learned from this study;
* new questions for future work or prospects of evolution.

Depending on the state of implementation of the scientific work, the article reports the minimum mandatory steps that are listed in the phase of the theory (1), or more steps of the remaining phases of the methodology (2) and evidence (3).

In case of technical work, the article reports the mandatory minimum steps that are listed in the phases of the methodology (2) and evidence (3), with the applicable adaptations.

**1. Corpo do texto / Text Body**

# Aqui deve ser usado o tipo de letra Verdana, tamanho 11, com espaçamento simples. O tamanho do artigo não pode ser inferior a 4 páginas, nem deve ultrapassar as 10 páginas, com tudo incluído.

# Deve ser usada numeração destacada e em sequência, não sendo aconselhável mais do que dois níveis de destaque, como, por exemplo:

**1. Pilares da SST**

**1.1. Segurança no Trabalho**

Here, Verdana font should be used, size 11, with single spacing and should have more than 4 pages and not exceed 10 pages, with everything included.

Outline numbering must be used in sequence, and we recommend not using more than two levels, as, for example:

1. Pillars of OSH

1.1. Safety at work

**2. Notas de Rodapé / Footnotes**

As notas de rodapé deverão ser escritas em letra Verdana, tamanho 9, em itálico e espaçamento simples. Se houver mais do que uma nota de rodapé por página, o parágrafo deve ser formatado de forma a ter um espaçamento no fim de 6 pontos.

The footnotes should be written in Verdana, size 9, italic and single spacing. If there is more than one footnote per page, the paragraph should be formatted in such a way as to having a spacing at the end of 6 points.

**3. Figuras / Figures**

As figuras (gráficos ou imagens) devem ser centradas, com a legenda em baixo e com o tipo de letra Verdana, tamanho 9.

The pictures (graphics or images) should be centered, with the caption at the bottom and with the font Verdana, size 9.

**4. Quadros / Tabelas**

As tabelas (tabelas ou quadros) devem ser centradas, com a legenda em cima e com o tipo de letra Verdana, tamanho 9. Não devem possuir limites verticais.

The tables (tables or frames) must be centered, with the caption at the top and with the font Verdana, size 9. Should not have vertical boundaries.

**5. Referências / References**

A referenciação bibliográfica deve ter em consideração o seguinte:

- ao longo do texto, utilizar o sistema autor, ano ou Autor, ano, página, consoante a situação.

Exemplos: Jacinto (2009); (Marques, 2010:12); (Ribeiro & Neves, 2011); (Fulgeiro et al., 2012); Aluno [et al., 2012].

- no caso da obra possuir até três autores, referencia-se todos tal como são apresentados na obra e separados por um ponto e vírgula; no entanto, se tiver mais de três autores, indicar apenas o primeiro seguido da expressão latina [et al.].

Exemplo: (Fulgeiro et al., 20012) or Fulgeiro, Aníbal [et al.] (2012).

- exemplo de formatação no final do texto (deixar uma linha entre cada referência):

Moreira, Arlindo (2010), Segurança e Saúde no Trabalho em Ambiente de Escritório, Lisboa: Lidel.

Rebelo, Francisco (2004), Ergonomia no Dia-a-Dia, Lisboa, Ed. Sílabo, pp. 81-141.

Díez, Faustino et. al (2009), Formación Superior en Prevención de Riesgos Laborales, Valladolid: Lex Nova.

OSHEurope (2011), OSH in Europe, Disponível em URL [Consult. 23 Jun 2012]: <http://www.ssteuropa.europa.eu/pubdocs/2012/07/en/XPTO07EN.pdf>.

The bibliographical referencing should take into consideration the following:

- Throughout the text, use the author’s name and year or the author’s name, year, page, depending on the situation.

Examples: Jacinto (2009); (Marques, 2010:12); (Ribeiro & Neves, 2011); (Fulgeiro et al., 2012); Aluno [et al., 2012].

- In case the work has up to three authors, reference them according to the order presented in the work, separated by a semi colon; however, if you have more than three authors, indicate only the first followed by the Latin phrase et al..

Example: (Fulgeiro et al., 20012) or Fulgeiro, Aníval [et al.] (2012).

- formatting example at the end of the text (leave a line between each reference):

Moreira, Arlindo (2010), Segurança e Saúde no Trabalho em Ambiente de Escritório, Lisboa: Lidel.

Rebelo, Francisco (2004), Ergonomia no Dia-a-Dia, Lisboa, Ed. Sílabo, pp. 81-141.

Díez, Faustino et. al (2009), Formación Superior en Prevención de Riesgos Laborales, Valladolid: Lex Nova.

OSHEurope (2011), OSH in Europe, Disponível em URL [Consult. 23 Jun 2012]: <http://www.ssteuropa.europa.eu/pubdocs/2012/07/en/XPTO07EN.pdf>.

1. *Nesta nota de fim de texto devem constar informações sobre o(s) autor(es), mais concretamente a instituição a que pertence(m) e um endereço de correio electrónico para eventuais contactos dos leitores.*

*This text endnote should contain information about the author(s), more specifically the institution to which they belong and an email address for possible contacts of readers.* [↑](#footnote-ref-1)